

Pårørendegruppe – efteråret 2026

At være pårørende til et menneske med psykisk sygdom kan være både krævende, ensomt og fyldt med bekymringer. Mange oplever, at de står med følelser og spørgsmål, som kan være svære at dele med andre.

Derfor inviterer vi til en samtalebaseret pårørendegruppe, hvor du kan møde andre i en lignende situation, dele erfaringer og få ny viden i et trygt og fortroligt fællesskab.



Hvem kan deltage?

Gruppen er for dig, der er pårørende til en voksen, som er eller har været i behandling på Psykiatrisk Center Glostrup fx

- Ægtefælle eller partner
- Forælder
- Søsken
- Voksen barn
- Andet nært familiemedlem eller en nær ven



Datoer

Alle mødegange er kl. 16.00–18.00

- Tirsdag den 27. oktober 2026
- Tirsdag den 3. november 2026
- Tirsdag den 10. november 2026
- Tirsdag den 17. november 2026
- Tirsdag den 24. november 2026
- Tirsdag den 1. december 2026

(Ingen mødegang i uge 42)



Sådan foregår det

Vi mødes seks gange i en fast gruppe. Hver mødegang starter med et kort oplæg om et tema, der knytter sig til livet som pårørende. Herefter er der tid til dialog, refleksion og erfaringsudveksling med de øvrige deltagere.

Der er fokus på at skabe et trygt rum, hvor alle kan deltage i det omfang, de har lyst.



Mødested

Stedet er:

Psykiatrisk Center Glostrup
Brøndbyøstervej 160
2605 Brøndby

Der vil være skilte, der viser vej til lokalet.



Tilmelding eller spørgsmål

Hvis du ønsker at deltage eller har spørgsmål, er du meget velkommen til at kontakte:

Line Aaberg
Børne- og familiekoordinator
Telefon/SMS: 51 42 38 50
E-mail: line.aaberg@regionh.dk



**Vi glæder os til at
byde dig velkommen.**